

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «29» января 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из мяса птицы	90		10	12	13	198
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3		4	5	37	216
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из мяса птицы	100		11	14	15	220
Каша пшенная молочная	200		7	4	36	219
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4	8	11	146
Компот из сухофруктов	200		1	0	11	59
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				

Завхоз:


К.Н.Куренова



Лист согласования к документу № 22 от 29.01.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 29.01.2024 08:33

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 29.01.2024 - 08:33	-